

Mleko z piersi

PL - B2 - <https://italianoconmartin.com/pl/czytanki/mleko-z-piersi.html>



Il latte materno - livello B2

Czytaj dane i raporty

Considerare il latte materno come un liquido sempre identico semplifica troppo il fenomeno. La sua composizione si modifica secondo la fase della poppata, l'età del bambino, la stagione e il momento della giornata.

Questa variabilità ha una conseguenza pratica: il neonato riceve prima un liquido più ricco di acqua e, progressivamente, un latte con più grassi. La sensazione di sazietà arriva quindi in una fase diversa della poppata.

Il colostro svolge un ruolo particolare all'inizio della vita. La concentrazione di nutrienti e anticorpi è elevata, mentre la sua digeribilità è adatta a uno stomaco ancora piccolo.

Przydatne słowa

variabilità = zmienność progressivamente = stopniowo sazietà = sytość concentrazione = koncentracja digeribilità = strawność

Pytania

1. Jakie zmienne zmieniają skład mleka?
2. Jak kolejność karmienia ma związek z uczuciem sytości?
3. Dlaczego skład siary jest odpowiedni dla małego żołądka?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com