

Mleko z piersi

PL - B1 - <https://italianoconmartin.com/pl/czytanki/mleko-z-piersi.html>



Il latte materno - livello B1

Wyjaśnij funkcje

Il latte materno è un alimento dinamico: la sua composizione risponde a diversi momenti della vita del bambino. La quantità relativa di acqua, proteine e grassi non rimane fissa nemmeno durante la stessa poppata.

Anche il tempo della giornata conta. La presenza variabile di ormoni, tra cui la melatonina, è collegata ai momenti di sonno e di veglia. In questo modo il latte accompagna lo sviluppo del ciclo circadiano.

Il colostro è prodotto dopo il parto. È digeribile, concentrato e ricco di anticorpi. Inoltre aiuta l'apparato digerente del neonato a liberarsi delle prime scorie.

Przydatne słowa

composizione = kompozycja melatonina = melatonina ciclo circadiano = cykl dobowy digeribile = strawne apparato digerente = układ trawienny

Pytania

1. Dlaczego mleko można określić jako dynamiczne?
2. Jaki związek istnieje pomiędzy hormonami a cyklem dobowym?
3. Jakie dwie funkcje siary opisano?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com