

Mleko z piersi

PL - A2 - <https://italianoconmartin.com/pl/czytanki/mleko-z-piersi.html>



Il latte materno - livello A2

Opisz zmiany

Il latte materno non è sempre uguale. Durante la poppata cambia: all'inizio offre più acqua e proteine, mentre verso la fine offre più grassi.

Cambia anche con l'età del bambino e con la stagione. Alcuni ormoni sono più presenti di notte e altri durante il giorno. Questi cambiamenti possono aiutare il bambino a regolare il sonno e la veglia.

Il colostro compare nei primi giorni. Anche una piccola quantità può essere importante, perché è nutriente e contiene anticorpi.

Przydatne słowa

proteine = białka ormoni = hormony notte = noc veglia = obudź się anticorpi = przeciwciała

Pytania

1. Jak zmienia się mleko podczas karmienia?
2. Co mogą promować niektóre hormony?
3. Dlaczego siara jest ważna?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com