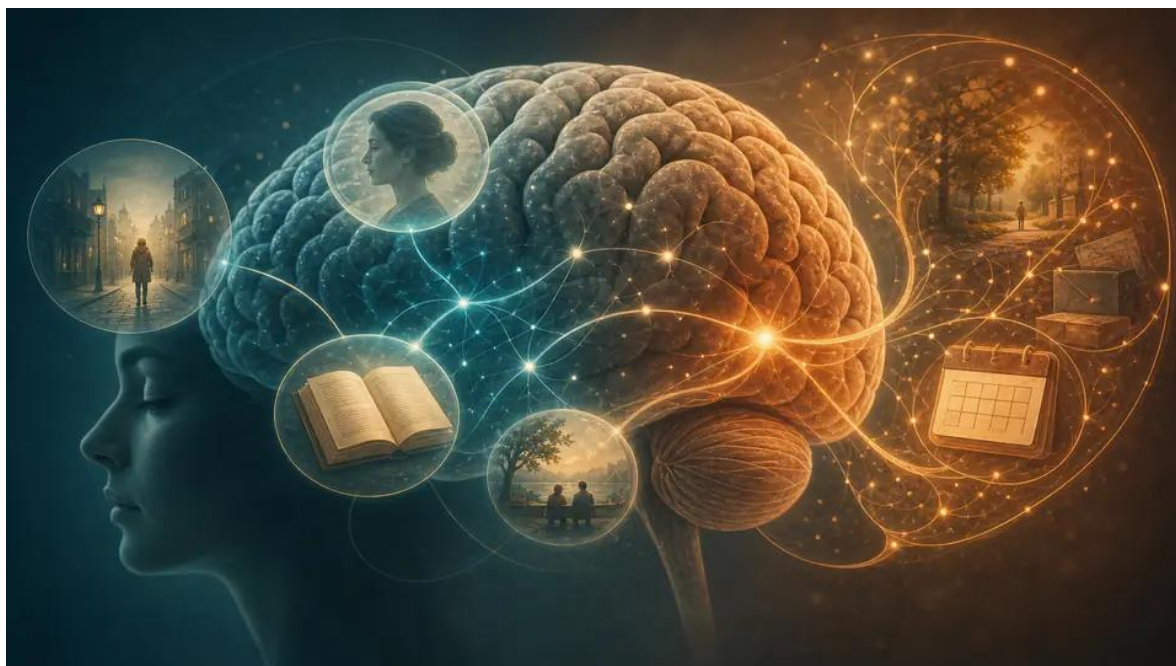


Jak działa ludzka pamięć

PL - B1 - <https://italianoconmartin.com/pl/czytanki/jak-dziala-ludzka-pamiec.html>



Come funziona la memoria umana - livello B1

Łączniki

La memoria è un processo, non un luogo preciso dove mettiamo le informazioni. Per ricordare, il cervello deve codificare, conservare e recuperare.

La codifica avviene quando trasformiamo un'esperienza in una traccia mentale. Se l'attenzione è debole, anche la traccia sarà debole.

Il consolidamento rende il ricordo più stabile. Sonno, emozione e ripetizione possono influenzare questa fase.

Il recupero è il momento in cui cerchiamo il ricordo. Ogni recupero può rafforzarlo, ma può anche modificarlo un po'.

Nello studio di una lingua, ricordare significa poter trovare una parola nel momento giusto, non solo riconoscerla quando la leggiamo.

Arkusz słownictwa

codificare = kodować consolidamento = konsolidacja recuperare = wyzdrowieć traccia mentale = ślad mentalny riconoscere = rozpoznać

Aktywna zakładka

- Podsumuj główną myśl własnymi słowami.
- Wybierz dwa nowe słowa i użyj ich w zdaniu osobistym.



Italiano con Martin

italianoconmartin.com