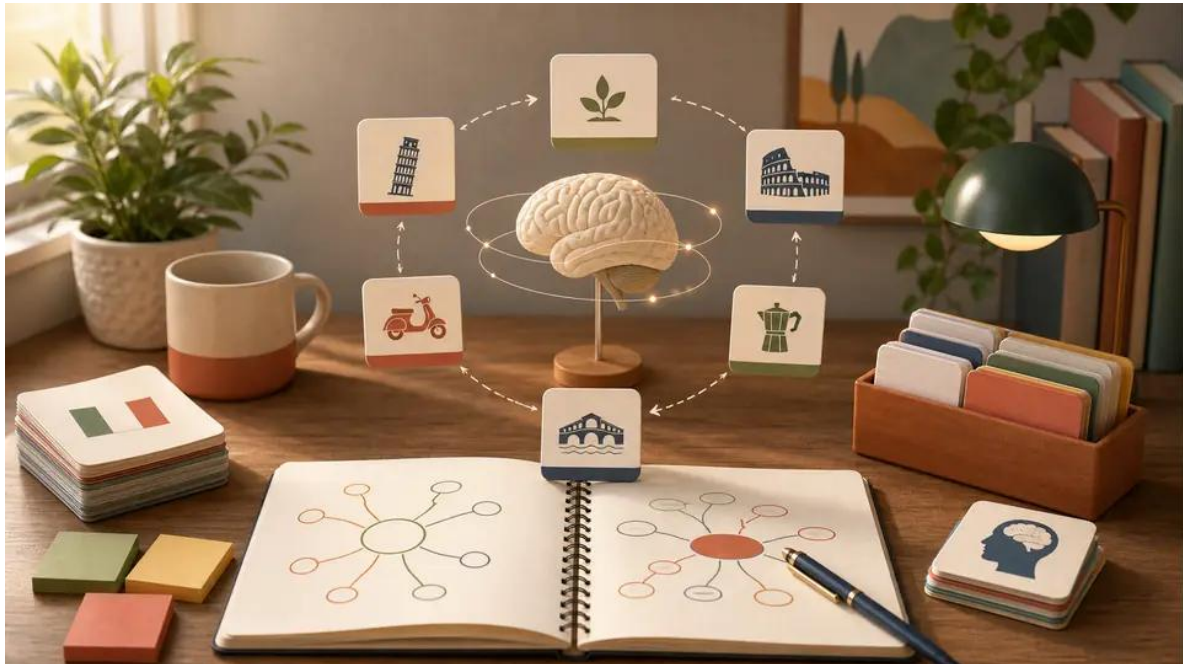


記憶術

JA - B2 - <https://italianoconmartin.com/ja/dokkai/記憶術.html>



Tecniche di memoria - livello B2

戦略と限界

La memoria non è un archivio perfetto, ma un sistema dinamico. Ricordiamo meglio ciò che recuperiamo spesso, ciò che ha un significato personale e ciò che appare in contesti diversi.

Il recupero attivo è più efficace della semplice rilettura perché trasforma lo studio in una prova. Non devi aspettare di sapere tutto: puoi testarti anche quando sei incerto.

Le mnemotecniche funzionano soprattutto quando sono personali. Una parola difficile può essere collegata a un'immagine assurda, a una parola simile nella tua lingua o a un piccolo racconto.

Attenzione però: una tecnica non sostituisce l'uso reale. Puoi ricordare una parola con una scena mentale, ma devi poi usarla parlando, scrivendo e ascoltandola in contesto.

Un metodo efficace per una lingua combina ripasso distribuito, recupero attivo, esempi personali e variazione. La stessa parola deve comparire in frasi diverse, con persone diverse e in momenti diversi.

語彙シート

mnemotecnica = ニーモニック contesto = コンテキスト variazione = バリエーション significato personale = 個人的な意味 uso reale = 実際の使用

アクティブなタブ

- 主要なアイデアを自分の言葉で要約してください。
- 新しい単語を 2 つ選択して、個人的な文で使います。



Italiano con Martin

italianoconmartin.com