

母乳

JA - B2 - <https://italianoconmartin.com/ja/dokkai/母乳.html>



Il latte materno - livello B2

データとレポートを読む

Considerare il latte materno come un liquido sempre identico semplifica troppo il fenomeno. La sua composizione si modifica secondo la fase della poppata, l'età del bambino, la stagione e il momento della giornata.

Questa variabilità ha una conseguenza pratica: il neonato riceve prima un liquido più ricco di acqua e, progressivamente, un latte con più grassi. La sensazione di sazietà arriva quindi in una fase diversa della poppata.

Il colostro svolge un ruolo particolare all'inizio della vita. La concentrazione di nutrienti e anticorpi è elevata, mentre la sua digeribilità è adatta a uno stomaco ancora piccolo.

役に立つ言葉

variabilità = 変動性 progressivamente = 徐々に sazietà = 満腹感 concentrazione = 集中力 digeribilità = 消化性

質問

1. 牛乳の組成を変化させる変数は何ですか？
2. 食事の順序は満腹感とどのように関係しますか？
3. 初乳の組成が小さな胃に適しているのはなぜですか？



Italiano con Martin

italianoconmartin.com