

母乳

JA - B1 - <https://italianoconmartin.com/ja/dokkai/母乳.html>



Il latte materno - livello B1

機能の説明

Il latte materno è un alimento dinamico: la sua composizione risponde a diversi momenti della vita del bambino. La quantità relativa di acqua, proteine e grassi non rimane fissa nemmeno durante la stessa poppata.

Anche il tempo della giornata conta. La presenza variabile di ormoni, tra cui la melatonina, è collegata ai momenti di sonno e di veglia. In questo modo il latte accompagna lo sviluppo del ciclo circadiano.

Il colostro è prodotto dopo il parto. È digeribile, concentrato e ricco di anticorpi. Inoltre aiuta l'apparato digerente del neonato a liberarsi delle prime scorie.

役に立つ言葉

composizione = 構成 melatonina = メラトニン ciclo circadiano = 概日周期 digeribile = 消化可能な apparato digerente = 消化器系

質問

1. なぜ牛乳は動的であると定義できるのでしょうか？
2. ホルモンと概日周期の間にはどのような関係がありますか？
3. 初乳の機能を 2 つ説明していますか？



Italiano con Martin

italianoconmartin.com