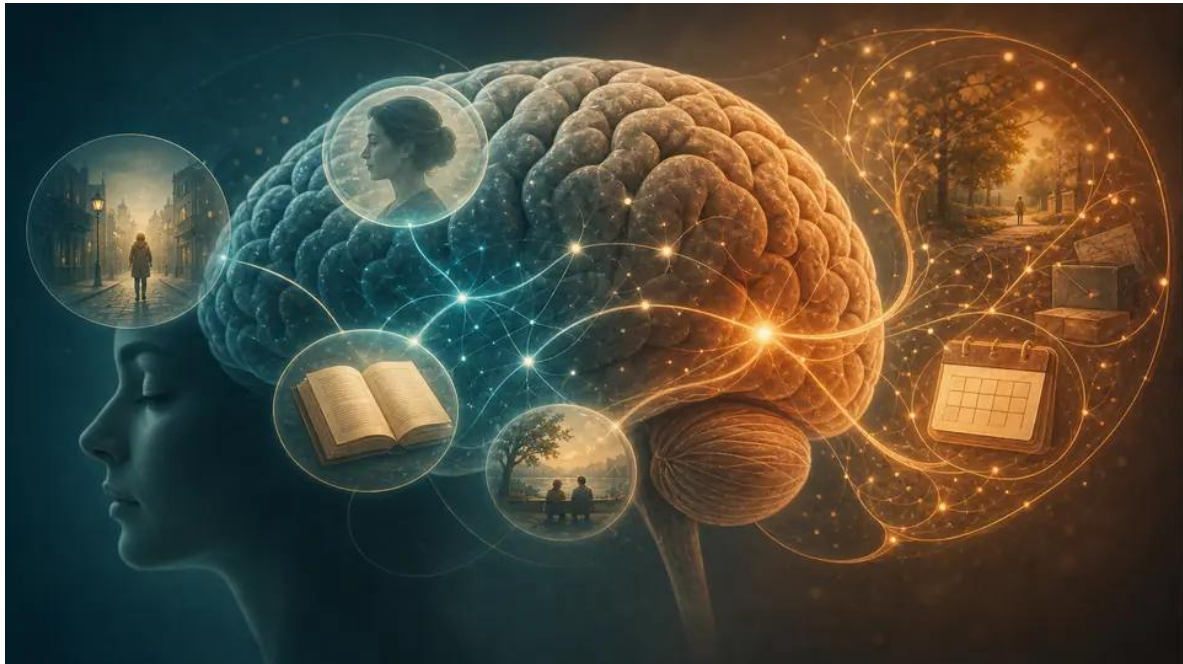


人間の記憶の仕組み

JA - B1 - <https://italianoconmartin.com/ja/dokkai/人間の記憶の仕組み.html>



Come funziona la memoria umana - livello B1

接続詞

La memoria è un processo, non un luogo preciso dove mettiamo le informazioni. Per ricordare, il cervello deve codificare, conservare e recuperare.

La codifica avviene quando trasformiamo un'esperienza in una traccia mentale. Se l'attenzione è debole, anche la traccia sarà debole.

Il consolidamento rende il ricordo più stabile. Sonno, emozione e ripetizione possono influenzare questa fase.

Il recupero è il momento in cui cerchiamo il ricordo. Ogni recupero può rafforzarlo, ma può anche modificarlo un po'.

Nello studio di una lingua, ricordare significa poter trovare una parola nel momento giusto, non solo riconoscerla quando la leggiamo.

語彙シート

codificare = エンコードする consolidamento = 統合 recuperare = 回復する traccia mentale = 精神的痕跡
riconoscere = 認識する

アクティブなタブ

- 主要なアイデアを自分の言葉で要約してください。
- 新しい単語を 2 つ選択して、個人的な文で使います。



Italiano con Martin

italianoconmartin.com