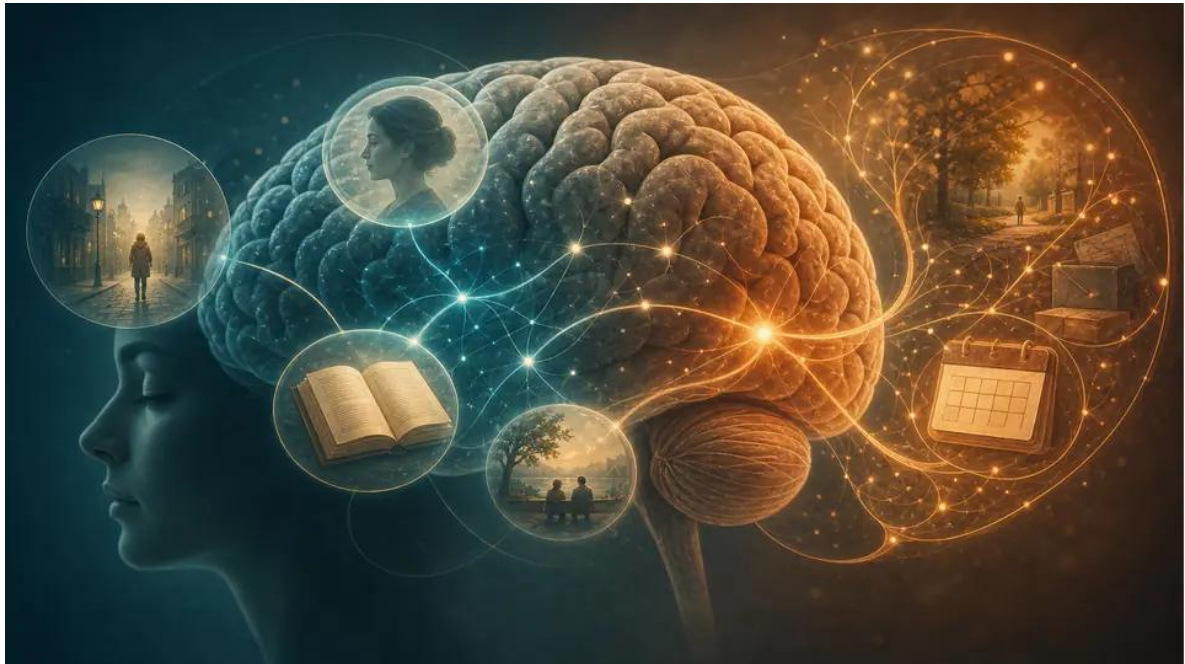


# 人間の記憶の仕組み

JA - A2 - <https://italianoconmartin.com/ja/dokkai/人間の記憶の仕組み.html>



## Come funziona la memoria umana - livello A2

説明A2

La memoria umana non funziona come un computer. Non registra tutto in modo perfetto e non conserva ogni dettaglio.

Il primo passo è l'attenzione. Quando siamo concentrati, un'informazione può diventare un ricordo.

Poi il cervello collega la nuova informazione a qualcosa che conosciamo già. Per questo è più facile ricordare una parola se abbiamo un esempio vicino alla nostra vita.

La memoria di lavoro è come un piccolo tavolo mentale: ci aiuta a tenere alcune informazioni per poco tempo, mentre facciamo un compito.

Dimenticare non è sempre un problema. A volte ci aiuta a non tenere informazioni inutili e a lasciare spazio a ciò che serve davvero.

### 語彙シート

informazione = 情報 concentrato = 集中した collegare = 接続する memoria di lavoro = 作業記憶 dettaglio = 詳細

### アクティブなタブ

- 主要なアイデアを自分の言葉で要約してください。
- 新しい単語を 2 つ選択して、個人的な文で使います。



Italiano con Martin

[italianoconmartin.com](http://italianoconmartin.com)