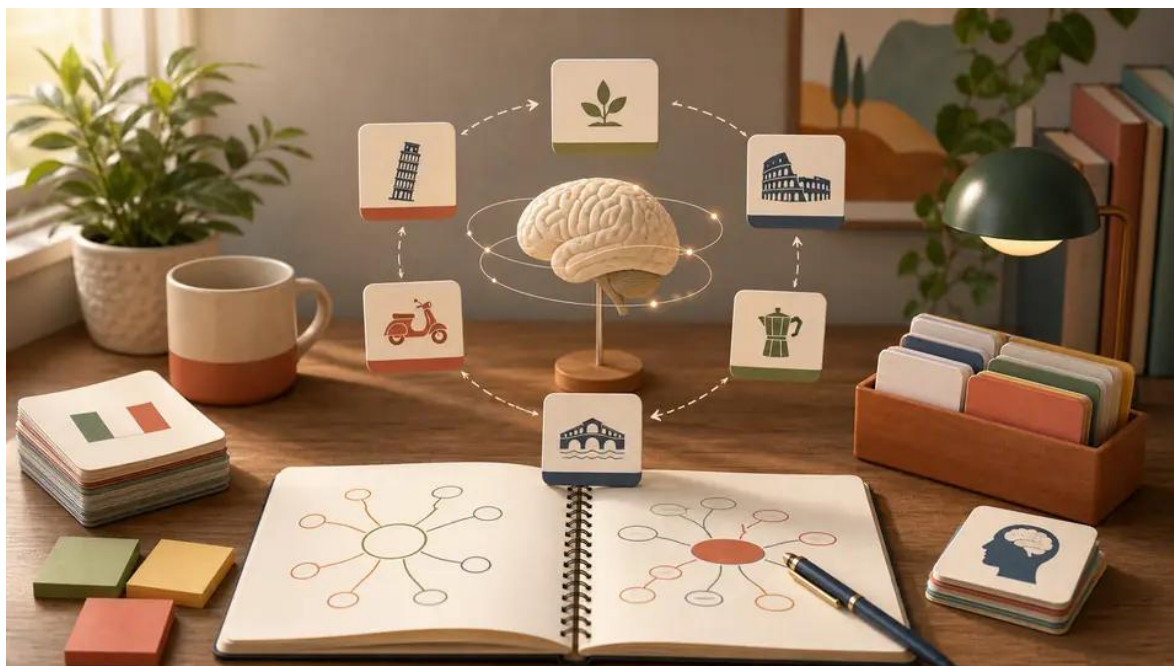


Tecniche di memoria

IT - A2 - <https://italianoconmartin.com/letture/tecniche-di-memoria.html>



Tecniche di memoria - livello A2

Consigli pratici

Molti studenti leggono liste di parole, ma la memoria funziona meglio quando l'attenzione è attiva. Una lista lunga sembra utile, però spesso resta fragile.

Il ripasso distribuito è più efficace: studi una parola oggi, la ripassi domani e poi la recuperi dopo alcuni giorni. Ogni ritorno rende il ricordo più stabile.

Un'altra tecnica è il recupero attivo. Invece di guardare subito la risposta, chiudi il quaderno e prova a ricordare. Anche se sbagli, il tentativo prepara il cervello a imparare meglio.

Le immagini aiutano molto. Una scena buffa, esagerata o personale resta più facilmente nella memoria di una definizione astratta.

Per l'italiano, non studiare solo "parole". Studia piccole frasi: prendere un caffè, fare una passeggiata, avere bisogno di. La lingua vive nei gruppi di parole.

Scheda lessico

ripasso distribuito, recupero attivo, lista, scena, gruppo di parole

Scheda attiva

- Riassumi l'idea principale con parole tue.
- Scegli due parole nuove e usale in una frase personale.



Italiano con Martin

italianoconmartin.com