

Il latte materno

IT - B2 - <https://italianoconmartin.com/letture/latte-materno.html>



Il latte materno - livello B2

Leggere dati e relazioni

Considerare il latte materno come un liquido sempre identico semplifica troppo il fenomeno. La sua composizione si modifica secondo la fase della poppata, l'età del bambino, la stagione e il momento della giornata.

Questa variabilità ha una conseguenza pratica: il neonato riceve prima un liquido più ricco di acqua e, progressivamente, un latte con più grassi. La sensazione di sazietà arriva quindi in una fase diversa della poppata.

Il colostro svolge un ruolo particolare all'inizio della vita. La concentrazione di nutrienti e anticorpi è elevata, mentre la sua digeribilità è adatta a uno stomaco ancora piccolo.

Parole utili

variabilità, progressivamente, sazietà, concentrazione, digeribilità

Domande

1. Quali variabili modificano la composizione del latte?
2. Come si collega la sequenza della poppata alla sazietà?
3. Perché la composizione del colostro è adatta a uno stomaco piccolo?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com