

Il latte materno

IT - A2 - <https://italianoconmartin.com/letture/latte-materno.html>



Il latte materno - livello A2

Descrivere cambiamenti

Il latte materno non è sempre uguale. Durante la poppata cambia: all'inizio offre più acqua e proteine, mentre verso la fine offre più grassi.

Cambia anche con l'età del bambino e con la stagione. Alcuni ormoni sono più presenti di notte e altri durante il giorno. Questi cambiamenti possono aiutare il bambino a regolare il sonno e la veglia.

Il colostro compare nei primi giorni. Anche una piccola quantità può essere importante, perché è nutriente e contiene anticorpi.

Parole utili

proteine, ormoni, notte, veglia, anticorpi

Domande

1. In che modo cambia il latte durante la poppata?
2. Che cosa possono favorire alcuni ormoni?
3. Perché il colostro è importante?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com