

# Il latte materno

IT - A1 - <https://italianoconmartin.com/letture/latte-materno.html>



## Il latte materno - livello A1

Presente

Il latte materno è il primo alimento di molti neonati. Il corpo della madre lo produce per il bambino.

Il latte può cambiare durante una poppata. All'inizio contiene più acqua; alla fine contiene più grassi. I grassi aiutano il bambino a sentirsi sazio.

Nei primi giorni dopo il parto c'è il colostro. È un latte giallo, facile da digerire e ricco di sostanze utili.

### Parole utili

neonato, poppata, grassi, sazio, colostro

### Domande

1. Qual è il primo alimento di molti neonati?
2. Quando il latte contiene più grassi?
3. Com'è il colostro?



Italiano con Martin

**[italianoconmartin.com](https://italianoconmartin.com)**