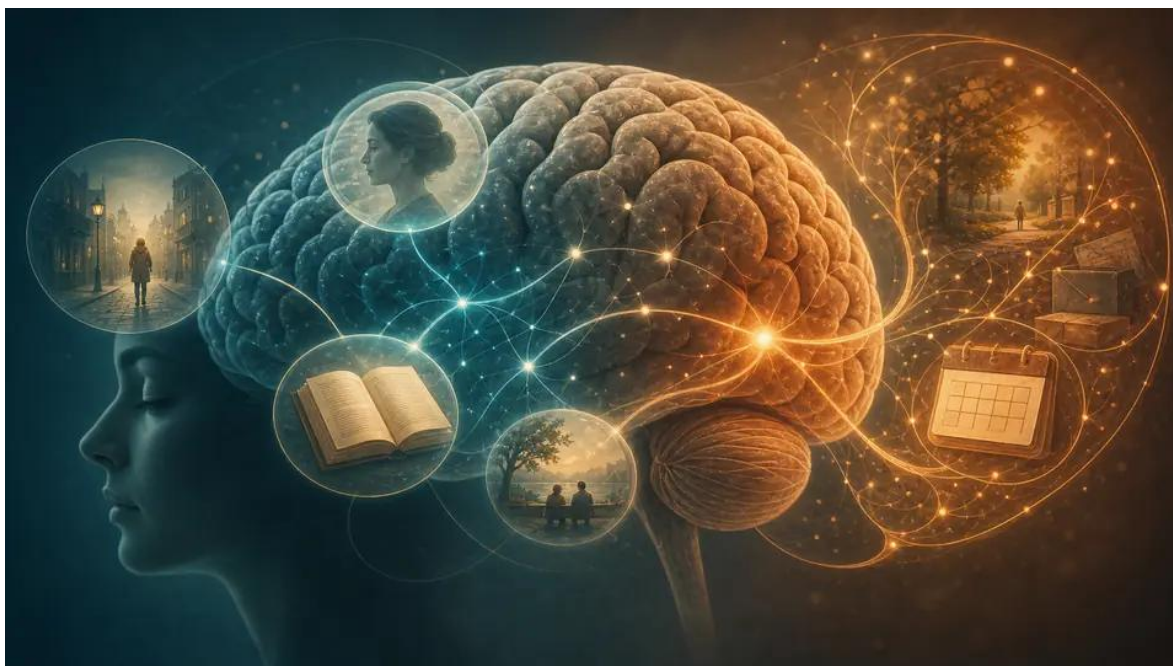


Come funziona la memoria umana

IT - B1 - <https://italianoconmartin.com/letture/come-funziona-la-memoria-umana.html>



Come funziona la memoria umana - livello B1

Connettivi

La memoria è un processo, non un luogo preciso dove mettiamo le informazioni. Per ricordare, il cervello deve codificare, conservare e recuperare.

La codifica avviene quando trasformiamo un'esperienza in una traccia mentale. Se l'attenzione è debole, anche la traccia sarà debole.

Il consolidamento rende il ricordo più stabile. Sonno, emozione e ripetizione possono influenzare questa fase.

Il recupero è il momento in cui cerchiamo il ricordo. Ogni recupero può rafforzarlo, ma può anche modificarlo un po'.

Nello studio di una lingua, ricordare significa poter trovare una parola nel momento giusto, non solo riconoscerla quando la leggiamo.

Scheda lessico

codificare, consolidamento, recuperare, traccia mentale, riconoscere

Scheda attiva

- Riassumi l'idea principale con parole tue.
- Scegli due parole nuove e usale in una frase personale.



Italiano con Martin

italianoconmartin.com