

Lait maternel

FR - B2 - <https://italianoconmartin.com/fr/lectures/lait-maternel.html>



Il latte materno - livello B2

Lire des données et des rapports

Considerare il latte materno come un liquido sempre identico semplifica troppo il fenomeno. La sua composizione si modifica secondo la fase della poppata, l'età del bambino, la stagione e il momento della giornata.

Questa variabilità ha una conseguenza pratica: il neonato riceve prima un liquido più ricco di acqua e, progressivamente, un latte con più grassi. La sensazione di sazietà arriva quindi in una fase diversa della poppata.

Il colostro svolge un ruolo particolare all'inizio della vita. La concentrazione di nutrienti e anticorpi è elevata, mentre la sua digeribilità è adatta a uno stomaco ancora piccolo.

Mots utiles

variabilità = variabilité progressivamente = progressivement sazietà = satiété concentrazione = concentration digeribilità = digestibilité

Questions

1. Quelles variables modifient la composition du lait ?
2. Quel est le rapport entre la séquence d'alimentation et la satiété ?
3. Pourquoi la composition du colostrum est-elle adaptée à un petit estomac ?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com