

Lait maternel

FR - B1 - <https://italianoconmartin.com/fr/lectures/lait-maternel.html>



Il latte materno - livello B1

Expliquer les fonctions

Il latte materno è un alimento dinamico: la sua composizione risponde a diversi momenti della vita del bambino. La quantità relativa di acqua, proteine e grassi non rimane fissa nemmeno durante la stessa poppata.

Anche il tempo della giornata conta. La presenza variabile di ormoni, tra cui la melatonina, è collegata ai momenti di sonno e di veglia. In questo modo il latte accompagna lo sviluppo del ciclo circadiano.

Il colostro è prodotto dopo il parto. È digeribile, concentrato e ricco di anticorpi. Inoltre aiuta l'apparato digerente del neonato a liberarsi delle prime scorie.

Mots utiles

composizione = composition melatonina = mélatonine ciclo circadiano = cycle circadien digeribile = digestible apparato digerente = système digestif

Questions

1. Pourquoi le lait peut-il être défini comme dynamique ?
2. Quelle relation existe-t-il entre les hormones et le cycle circadien ?
3. Quelles sont les deux fonctions du colostrum décrites ?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com