

Lait maternel

FR - A2 - <https://italianoconmartin.com/fr/lectures/lait-maternel.html>



Il latte materno - livello A2

Décrire les changements

Il latte materno non è sempre uguale. Durante la poppata cambia: all'inizio offre più acqua e proteine, mentre verso la fine offre più grassi.

Cambia anche con l'età del bambino e con la stagione. Alcuni ormoni sono più presenti di notte e altri durante il giorno. Questi cambiamenti possono aiutare il bambino a regolare il sonno e la veglia.

Il colostro compare nei primi giorni. Anche una piccola quantità può essere importante, perché è nutriente e contiene anticorpi.

Mots utiles

proteine = protéines ormoni = hormones notte = nuit veglia = réveiller anticorpi = anticorps

Questions

1. Comment le lait change-t-il pendant la tétée ?
2. Que peuvent favoriser certaines hormones ?
3. Pourquoi le colostrum est-il important ?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com