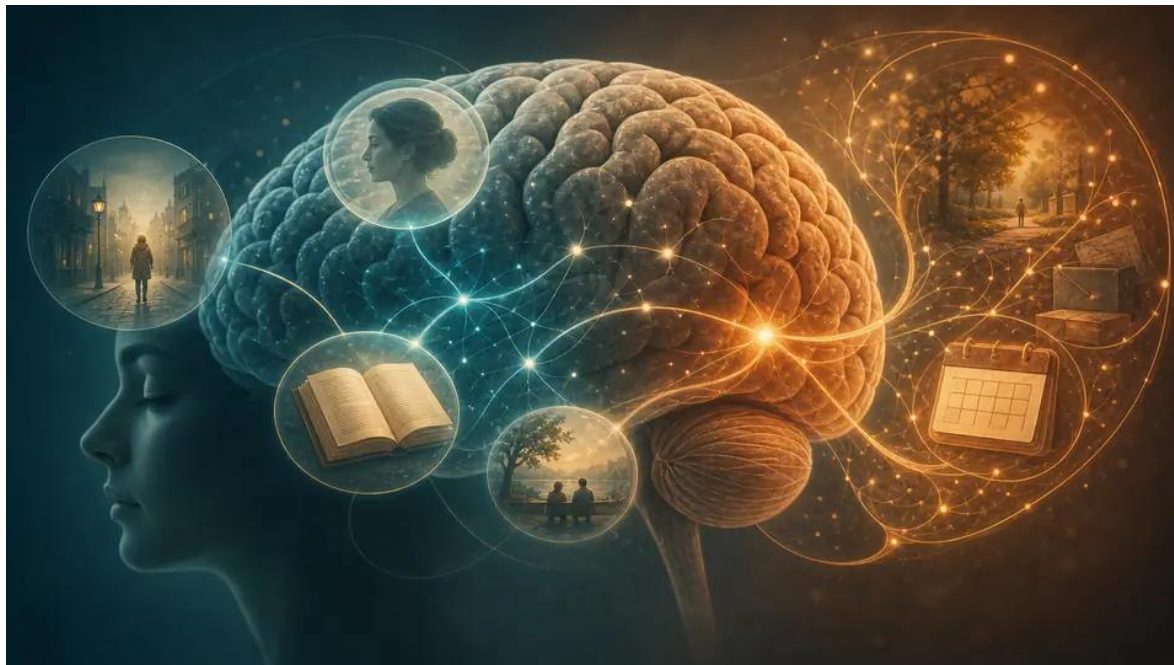


# Comment fonctionne la mémoire humaine

FR - A2 - <https://italianoconmartin.com/fr/lectures/comment-fonctionne-la-memoire-humaine.html>



## Come funziona la memoria umana - livello A2

Descriptif A2

La memoria umana non funziona come un computer. Non registra tutto in modo perfetto e non conserva ogni dettaglio.

Il primo passo è l'attenzione. Quando siamo concentrati, un'informazione può diventare un ricordo.

Poi il cervello collega la nuova informazione a qualcosa che conosciamo già. Per questo è più facile ricordare una parola se abbiamo un esempio vicino alla nostra vita.

La memoria di lavoro è come un piccolo tavolo mentale: ci aiuta a tenere alcune informazioni per poco tempo, mentre facciamo un compito.

Dimenticare non è sempre un problema. A volte ci aiuta a non tenere informazioni inutili e a lasciare spazio a ciò che serve davvero.

### Feuille de vocabulaire

informazione = informations concentrato = concentré collegare = connecter memoria di lavoro = mémoire de travail dettaglio = détail

### Onglet actif

- Résumez l'idée principale dans vos propres mots.
- Choisissez deux nouveaux mots et utilisez-les dans une phrase personnelle.



Italiano con Martin

**[italianoconmartin.com](http://italianoconmartin.com)**