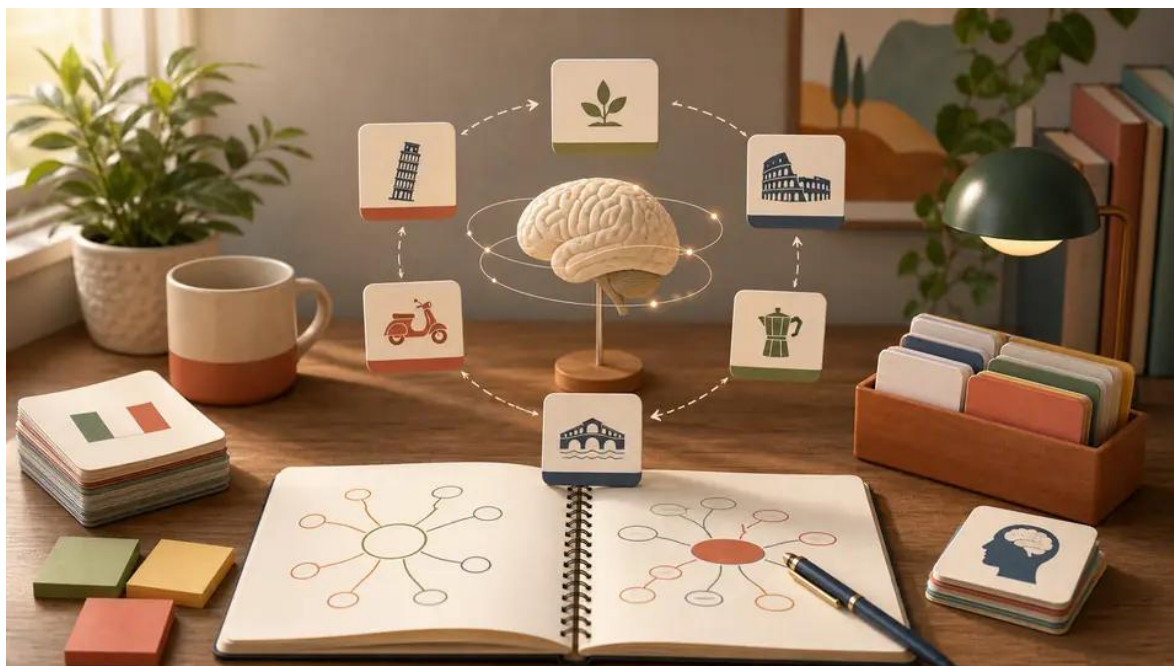


Técnicas de memoria

ES - B2 - <https://italianoconmartin.com/es/lecturas/tecnicas-de-memoria.html>



Tecniche di memoria - livello B2

Estrategias y límites

La memoria non è un archivio perfetto, ma un sistema dinamico. Ricordiamo meglio ciò che recuperiamo spesso, ciò che ha un significato personale e ciò che appare in contesti diversi.

Il recupero attivo è più efficace della semplice rilettura perché trasforma lo studio in una prova. Non devi aspettare di sapere tutto: puoi testarti anche quando sei incerto.

Le mnemotecniche funzionano soprattutto quando sono personali. Una parola difficile può essere collegata a un'immagine assurda, a una parola simile nella tua lingua o a un piccolo racconto.

Attenzione però: una tecnica non sostituisce l'uso reale. Puoi ricordare una parola con una scena mentale, ma devi poi usarla parlando, scrivendo e ascoltandola in contesto.

Un metodo efficace per una lingua combina ripasso distribuito, recupero attivo, esempi personali e variazione. La stessa parola deve comparire in frasi diverse, con persone diverse e in momenti diversi.

hoja de vocabulario

mnemotecnica = mnemónicos contesto = contexto variazione = variación significato personale = significado personal uso reale = uso real

Pestaña activa

- Resume la idea principal con tus propias palabras.
- Elija dos palabras nuevas y úselas en una oración personal.



Italiano con Martin

italianoconmartin.com