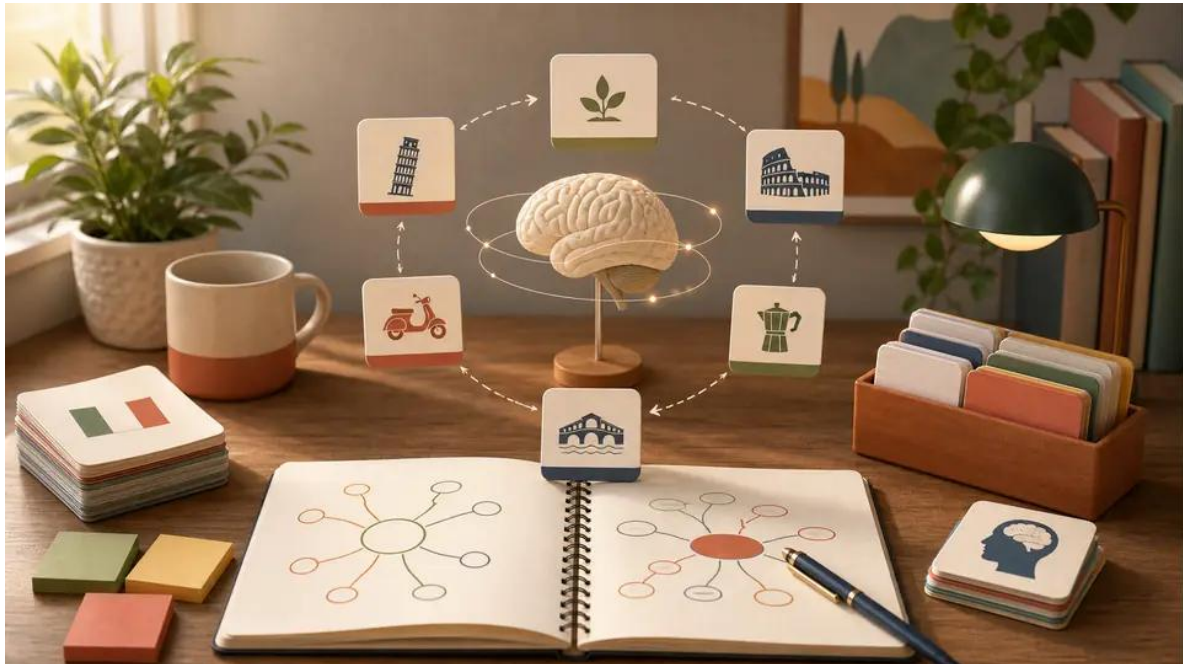


# Técnicas de memoria

ES - A2 - <https://italianoconmartin.com/es/lecturas/tecnicas-de-memoria.html>



## Tecniche di memoria - livello A2

### Consejos prácticos

Molti studenti leggono liste di parole, ma la memoria funziona meglio quando l'attenzione è attiva. Una lista lunga sembra utile, però spesso resta fragile.

Il ripasso distribuito è più efficace: studi una parola oggi, la ripassi domani e poi la recuperi dopo alcuni giorni. Ogni ritorno rende il ricordo più stabile.

Un'altra tecnica è il recupero attivo. Invece di guardare subito la risposta, chiudi il quaderno e prova a ricordare. Anche se sbagli, il tentativo prepara il cervello a imparare meglio.

Le immagini aiutano molto. Una scena buffa, esagerata o personale resta più facilmente nella memoria di una definizione astratta.

Per l'italiano, non studiare solo "parole". Studia piccole frasi: prendere un caffè, fare una passeggiata, avere bisogno di. La lingua vive nei gruppi di parole.

### hoja de vocabulario

ripasso distribuito = revisión distribuida recupero attivo = recuperación activa lista = lista scena = escena gruppo di parole = grupo de palabras

### Pestaña activa

- Resume la idea principal con tus propias palabras.
- Elija dos palabras nuevas y úselas en una oración personal.



Italiano con Martin

**[italianoconmartin.com](http://italianoconmartin.com)**