

leche materna

ES - C1 - <https://italianoconmartin.com/es/lecturas/leche-materna.html>



Il latte materno - livello C1

Análisis científico

Il latte materno può essere descritto come un sistema biologico adattivo. Non si limita a fornire energia: la sua composizione varia nel tempo e integra nutrizione, segnali ormonali e protezione immunitaria.

La variazione intra-poppata, insieme a quella legata allo sviluppo del bambino e al ritmo circadiano, mostra che il nutrimento è inserito in una relazione dinamica. La maggiore presenza di grassi nella parte finale contribuisce alla sazietà; la variazione di alcuni ormoni accompagna invece l'alternanza tra sonno e veglia.

Il colostro rappresenta una fase iniziale distinta: è concentrato, facilmente digeribile e ricco di anticorpi. In un neonato con difese ancora immature, questa combinazione ha un significato funzionale preciso. Queste informazioni descrivono processi fisiologici; non sostituiscono il parere di un professionista sanitario.

Palabras útiles

adattivo = adaptativo
immunitario = immune
nutrimento = alimento
fisiologico = fisiológico
alternanza = alternancia

Preguntas

1. ¿En qué sentido es la leche materna un sistema biológico adaptativo?
2. Relacionar variación, saciedad y ritmo circadiano.
3. ¿Cuál es la importancia funcional del calostro para el recién nacido?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com