

leche materna

ES - B2 - <https://italianoconmartin.com/es/lecturas/leche-materna.html>



Il latte materno - livello B2

Leer datos e informes

Considerare il latte materno come un liquido sempre identico semplifica troppo il fenomeno. La sua composizione si modifica secondo la fase della poppata, l'età del bambino, la stagione e il momento della giornata.

Questa variabilità ha una conseguenza pratica: il neonato riceve prima un liquido più ricco di acqua e, progressivamente, un latte con più grassi. La sensazione di sazietà arriva quindi in una fase diversa della poppata.

Il colostro svolge un ruolo particolare all'inizio della vita. La concentrazione di nutrienti e anticorpi è elevata, mentre la sua digeribilità è adatta a uno stomaco ancora piccolo.

Palabras útiles

variabilità = variabilidad progressivamente = progresivamente sazietà = saciedad concentrazione = concentración digeribilità = digestibilidad

Preguntas

1. ¿Qué variables cambian la composición de la leche?
2. ¿Cómo se relaciona la secuencia de alimentación con la saciedad?
3. ¿Por qué la composición del colostro es adecuada para un estómago pequeño?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com