

leche materna

ES - B1 - <https://italianoconmartin.com/es/lecturas/leche-materna.html>



Il latte materno - livello B1

Explicar funciones

Il latte materno è un alimento dinamico: la sua composizione risponde a diversi momenti della vita del bambino. La quantità relativa di acqua, proteine e grassi non rimane fissa nemmeno durante la stessa poppata.

Anche il tempo della giornata conta. La presenza variabile di ormoni, tra cui la melatonina, è collegata ai momenti di sonno e di veglia. In questo modo il latte accompagna lo sviluppo del ciclo circadiano.

Il colostro è prodotto dopo il parto. È digeribile, concentrato e ricco di anticorpi. Inoltre aiuta l'apparato digerente del neonato a liberarsi delle prime scorie.

Palabras útiles

composizione = composición melatonina = melatonina ciclo circadiano = ciclo circadiano digeribile = digeribile apparato digerente = sistema digestivo

Preguntas

1. ¿Por qué se puede definir la leche como dinámica?
2. ¿Qué relación existe entre las hormonas y el ciclo circadiano?
3. ¿Qué dos funciones del calostro se describen?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com