

leche materna

ES - A2 - <https://italianoconmartin.com/es/lecturas/leche-materna.html>



Il latte materno - livello A2

Describir los cambios

Il latte materno non è sempre uguale. Durante la poppata cambia: all'inizio offre più acqua e proteine, mentre verso la fine offre più grassi.

Cambia anche con l'età del bambino e con la stagione. Alcuni ormoni sono più presenti di notte e altri durante il giorno. Questi cambiamenti possono aiutare il bambino a regolare il sonno e la veglia.

Il colostro compare nei primi giorni. Anche una piccola quantità può essere importante, perché è nutriente e contiene anticorpi.

Palabras útiles

proteine = proteínas ormoni = hormonas notte = noche veglia = despierta anticorpi = anticuerpos

Preguntas

1. ¿Cómo cambia la leche durante la alimentación?
2. ¿Qué pueden promover algunas hormonas?
3. ¿Por qué es importante el calostro?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com