

leche materna

ES - A1 - <https://italianoconmartin.com/es/lecturas/leche-materna.html>



Il latte materno - livello A1

presente

Il latte materno è il primo alimento di molti neonati. Il corpo della madre lo produce per il bambino.

Il latte può cambiare durante una poppata. All'inizio contiene più acqua; alla fine contiene più grassi. I grassi aiutano il bambino a sentirsi sazio.

Nei primi giorni dopo il parto c'è il colostro. È un latte giallo, facile da digerire e ricco di sostanze utili.

Palabras útiles

neonato = recién nacido poppata = alimentación grassi = grasas sazio = saciado colostro = calostro

Preguntas

1. ¿Cuál es el primer alimento de muchos recién nacidos?
2. ¿Cuándo contiene más grasa la leche?
3. ¿Cómo es el calostro?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com