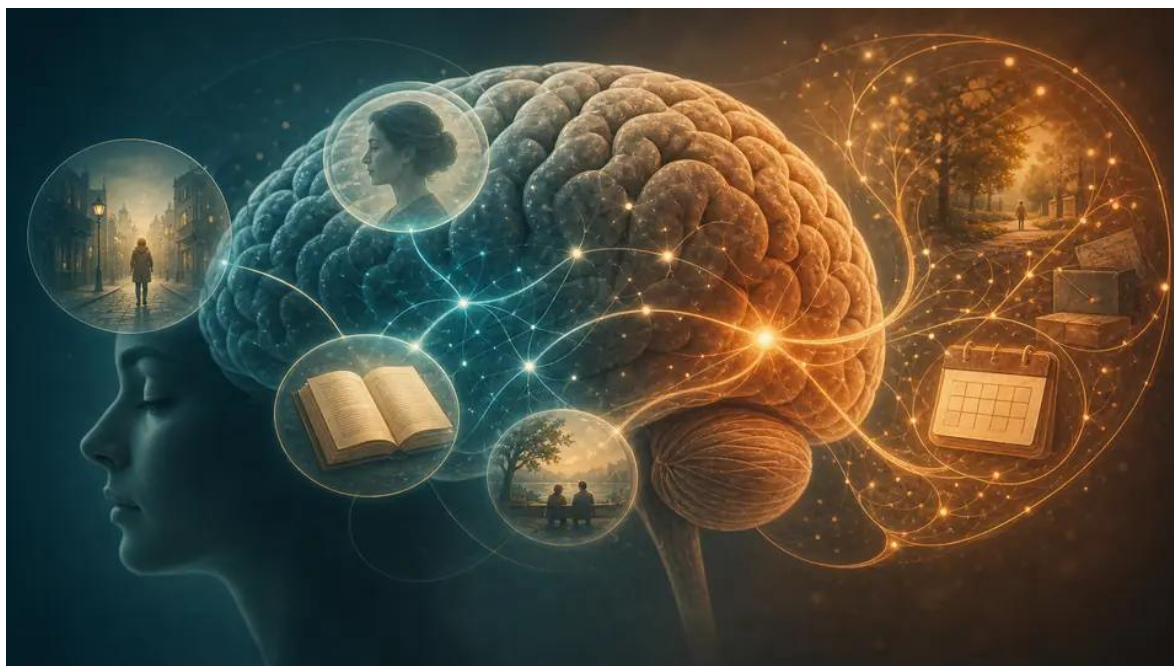


Cómo funciona la memoria humana

ES - B1 - <https://italianoconmartin.com/es/lecturas/como-funciona-la-memoria-humana.html>



Come funziona la memoria umana - livello B1

Conectivos

La memoria è un processo, non un luogo preciso dove mettiamo le informazioni. Per ricordare, il cervello deve codificare, conservare e recuperare.

La codifica avviene quando trasformiamo un'esperienza in una traccia mentale. Se l'attenzione è debole, anche la traccia sarà debole.

Il consolidamento rende il ricordo più stabile. Sonno, emozione e ripetizione possono influenzare questa fase.

Il recupero è il momento in cui cerchiamo il ricordo. Ogni recupero può rafforzarlo, ma può anche modificarlo un po'.

Nello studio di una lingua, ricordare significa poter trovare una parola nel momento giusto, non solo riconoscerla quando la leggiamo.

hoja de vocabulario

codificare = codificar consolidamento = consolidación recuperare = recuperar traccia mentale = rastro mental riconoscere = reconocer

Pestaña activa

- Resume la idea principal con tus propias palabras.
- Elija dos palabras nuevas y úselas en una oración personal.



Italiano con Martin

italianoconmartin.com