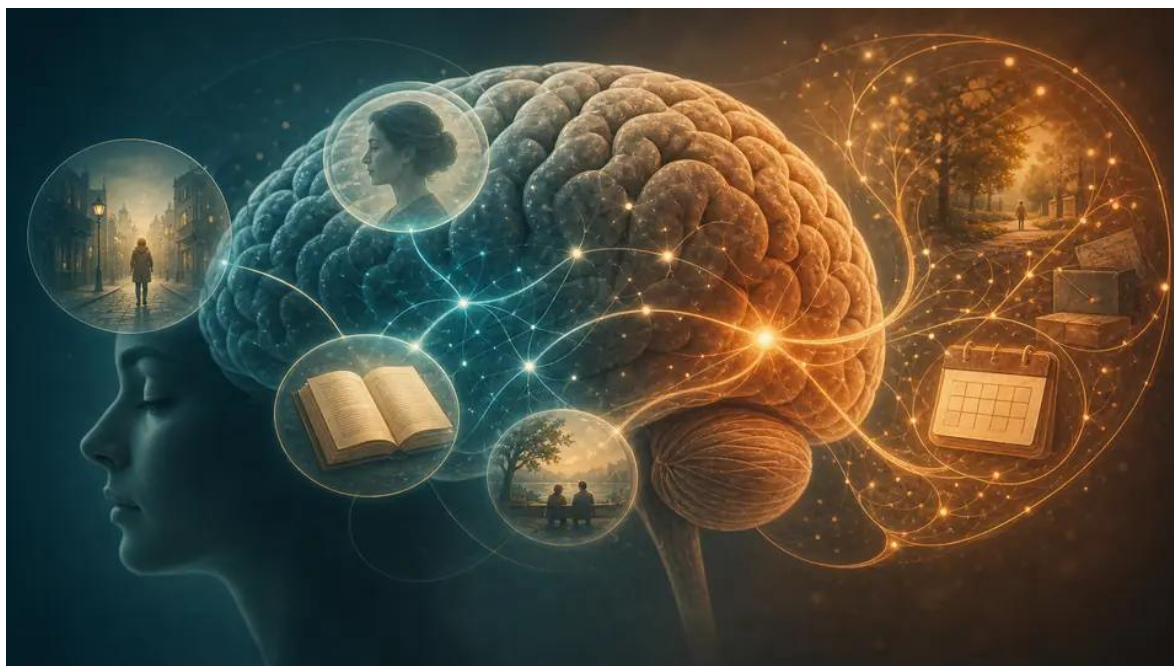


# Cómo funciona la memoria humana

ES - A2 - <https://italianoconmartin.com/es/lecturas/como-funciona-la-memoria-humana.html>



## Come funziona la memoria umana - livello A2

### Descripción A2

La memoria umana non funziona come un computer. Non registra tutto in modo perfetto e non conserva ogni dettaglio.

Il primo passo è l'attenzione. Quando siamo concentrati, un'informazione può diventare un ricordo.

Poi il cervello collega la nuova informazione a qualcosa che conosciamo già. Per questo è più facile ricordare una parola se abbiamo un esempio vicino alla nostra vita.

La memoria di lavoro è come un piccolo tavolo mentale: ci aiuta a tenere alcune informazioni per poco tempo, mentre facciamo un compito.

Dimenticare non è sempre un problema. A volte ci aiuta a non tenere informazioni inutili e a lasciare spazio a ciò che serve davvero.

### hoja de vocabulario

informazione = información concentrato = concentrado collegare = conectar memoria di lavoro = memoria de trabajo dettaglio = detalle

### Pestaña activa

- Resume la idea principal con tus propias palabras.
- Elija dos palabras nuevas y úselas en una oración personal.



Italiano con Martin

**[italianoconmartin.com](http://italianoconmartin.com)**