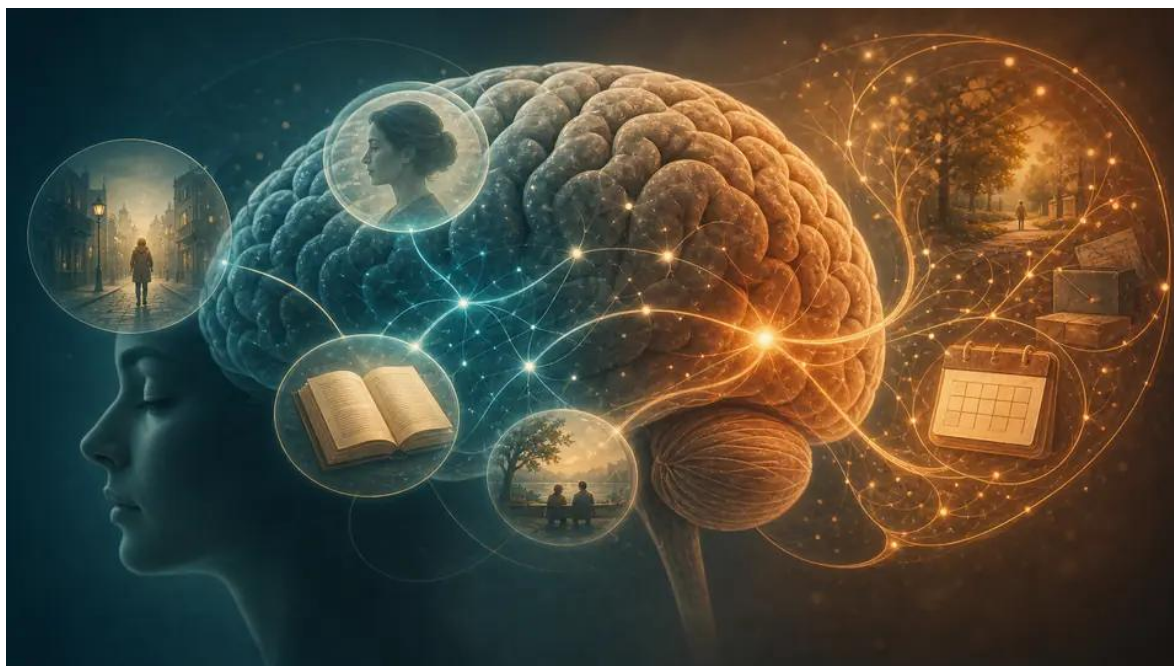


How human memory works

EN - A2 - <https://italianoconmartin.com/en/readings/how-human-memory-works.html>



Come funziona la memoria umana - livello A2

Description A2

La memoria umana non funziona come un computer. Non registra tutto in modo perfetto e non conserva ogni dettaglio.

Il primo passo è l'attenzione. Quando siamo concentrati, un'informazione può diventare un ricordo.

Poi il cervello collega la nuova informazione a qualcosa che conosciamo già. Per questo è più facile ricordare una parola se abbiamo un esempio vicino alla nostra vita.

La memoria di lavoro è come un piccolo tavolo mentale: ci aiuta a tenere alcune informazioni per poco tempo, mentre facciamo un compito.

Dimenticare non è sempre un problema. A volte ci aiuta a non tenere informazioni inutili e a lasciare spazio a ciò che serve davvero.

Vocabulary sheet

informazione = information concentrato = concentrated collegare = connect memoria di lavoro = working memory dettaglio = detail

Active tab

- Summarize the main idea in your own words.
- Choose two new words and use them in a personal sentence.



Italiano con Martin

italianoconmartin.com