

Breast milk

EN - C1 - <https://italianoconmartin.com/en/readings/breast-milk.html>



Il latte materno - livello C1

Scientific analysis

Il latte materno può essere descritto come un sistema biologico adattivo. Non si limita a fornire energia: la sua composizione varia nel tempo e integra nutrizione, segnali ormonali e protezione immunitaria.

La variazione intra-poppata, insieme a quella legata allo sviluppo del bambino e al ritmo circadiano, mostra che il nutrimento è inserito in una relazione dinamica. La maggiore presenza di grassi nella parte finale contribuisce alla sazietà; la variazione di alcuni ormoni accompagna invece l'alternanza tra sonno e veglia.

Il colostro rappresenta una fase iniziale distinta: è concentrato, facilmente digeribile e ricco di anticorpi. In un neonato con difese ancora immature, questa combinazione ha un significato funzionale preciso. Queste informazioni descrivono processi fisiologici; non sostituiscono il parere di un professionista sanitario.

Useful words

adattivo = adaptive immunitario = immune nutrimento = nourishment fisiologico = physiological
alternanza = alternation

Questions

1. In what sense is breast milk an adaptive biological system?
2. Relate variation, satiety and circadian rhythm.
3. What is the functional significance of colostrum for the newborn?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com