

Breast milk

EN - B2 - <https://italianoconmartin.com/en/readings/breast-milk.html>



Il latte materno - livello B2

Read data and reports

Considerare il latte materno come un liquido sempre identico semplifica troppo il fenomeno. La sua composizione si modifica secondo la fase della poppata, l'età del bambino, la stagione e il momento della giornata.

Questa variabilità ha una conseguenza pratica: il neonato riceve prima un liquido più ricco di acqua e, progressivamente, un latte con più grassi. La sensazione di sazietà arriva quindi in una fase diversa della poppata.

Il colostro svolge un ruolo particolare all'inizio della vita. La concentrazione di nutrienti e anticorpi è elevata, mentre la sua digeribilità è adatta a uno stomaco ancora piccolo.

Useful words

variabilità = variability progressivamente = progressively sazietà = satiety concentrazione = concentration digeribilità = digestibility

Questions

1. What variables change the composition of milk?
2. How does the feeding sequence relate to satiety?
3. Why is the composition of colostrum suitable for a small stomach?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com