

Breast milk

EN - B1 - <https://italianoconmartin.com/en/readings/breast-milk.html>



Il latte materno - livello B1

Explain functions

Il latte materno è un alimento dinamico: la sua composizione risponde a diversi momenti della vita del bambino. La quantità relativa di acqua, proteine e grassi non rimane fissa nemmeno durante la stessa poppata.

Anche il tempo della giornata conta. La presenza variabile di ormoni, tra cui la melatonina, è collegata ai momenti di sonno e di veglia. In questo modo il latte accompagna lo sviluppo del ciclo circadiano.

Il colostro è prodotto dopo il parto. È digeribile, concentrato e ricco di anticorpi. Inoltre aiuta l'apparato digerente del neonato a liberarsi delle prime scorie.

Useful words

composizione = composition melatonina = melatonin ciclo circadiano = circadian cycle digeribile = digestible apparato digerente = digestive system

Questions

1. Why can milk be defined as dynamic?
2. What relationship exists between hormones and the circadian cycle?
3. What two functions of colostrum are described?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com