

Breast milk

EN - A2 - <https://italianoconmartin.com/en/readings/breast-milk.html>



Il latte materno - livello A2

Describe changes

Il latte materno non è sempre uguale. Durante la poppata cambia: all'inizio offre più acqua e proteine, mentre verso la fine offre più grassi.

Cambia anche con l'età del bambino e con la stagione. Alcuni ormoni sono più presenti di notte e altri durante il giorno. Questi cambiamenti possono aiutare il bambino a regolare il sonno e la veglia.

Il colostro compare nei primi giorni. Anche una piccola quantità può essere importante, perché è nutriente e contiene anticorpi.

Useful words

proteine = proteins ormoni = hormones notte = night veglia = wake up anticorpi = antibodies

Questions

1. How does milk change during feeding?
2. What can some hormones promote?
3. Why is colostrum important?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com