

Breast milk

EN - A1 - <https://italianoconmartin.com/en/readings/breast-milk.html>



Il latte materno - livello A1

Present

Il latte materno è il primo alimento di molti neonati. Il corpo della madre lo produce per il bambino.

Il latte può cambiare durante una poppata. All'inizio contiene più acqua; alla fine contiene più grassi. I grassi aiutano il bambino a sentirsi sazio.

Nei primi giorni dopo il parto c'è il colostro. È un latte giallo, facile da digerire e ricco di sostanze utili.

Useful words

neonato = newborn poppata = feeding grassi = fats sazio = sated colostro = colostrum

Questions

1. What is the first food of many newborns?
2. When does milk contain more fat?
3. What is colostrum like?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com