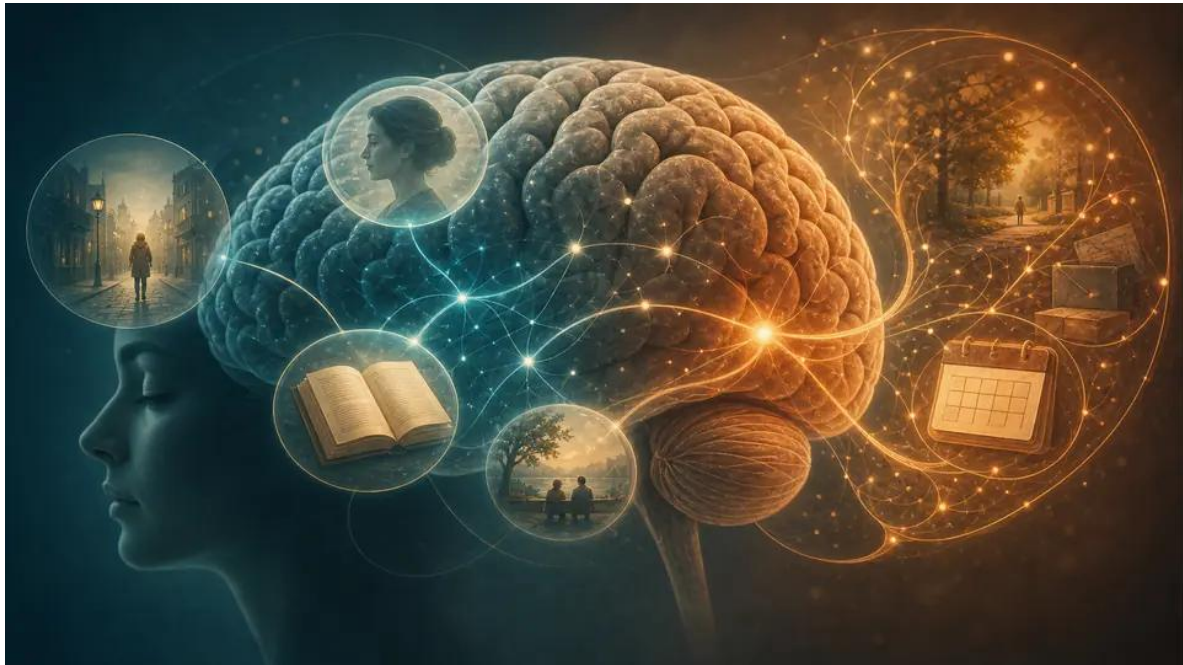


Wie das menschliche Gedächtnis funktioniert

DE - B1 - <https://italianoconmartin.com/de/lesetexte/wie-das-menschliche-gedachtnis-funktioniert.html>



Come funziona la memoria umana - livello B1

Konnektoren

La memoria è un processo, non un luogo preciso dove mettiamo le informazioni. Per ricordare, il cervello deve codificare, conservare e recuperare.

La codifica avviene quando trasformiamo un'esperienza in una traccia mentale. Se l'attenzione è debole, anche la traccia sarà debole.

Il consolidamento rende il ricordo più stabile. Sonno, emozione e ripetizione possono influenzare questa fase.

Il recupero è il momento in cui cerchiamo il ricordo. Ogni recupero può rafforzarlo, ma può anche modificarlo un po'.

Nello studio di una lingua, ricordare significa poter trovare una parola nel momento giusto, non solo riconoscerla quando la leggiamo.

Vokabelblatt

codificare = kodieren consolidamento = Konsolidierung recuperare = erholen traccia mentale = mentale Spur riconoscere = erkennen

Aktive Registerkarte

- Fassen Sie die Hauptidee in Ihren eigenen Worten zusammen.
- Wählen Sie zwei neue Wörter und verwenden Sie sie in einem persönlichen Satz.



Italiano con Martin

italianoconmartin.com