

Muttermilch

DE - B2 - <https://italianoconmartin.com/de/lesetexte/muttermilch.html>



Il latte materno - livello B2

Lesen Sie Daten und Berichte

Considerare il latte materno come un liquido sempre identico semplifica troppo il fenomeno. La sua composizione si modifica secondo la fase della poppata, l'età del bambino, la stagione e il momento della giornata.

Questa variabilità ha una conseguenza pratica: il neonato riceve prima un liquido più ricco di acqua e, progressivamente, un latte con più grassi. La sensazione di sazietà arriva quindi in una fase diversa della poppata.

Il colostro svolge un ruolo particolare all'inizio della vita. La concentrazione di nutrienti e anticorpi è elevata, mentre la sua digeribilità è adatta a uno stomaco ancora piccolo.

Nützliche Worte

variabilità = Variabilität progressivamente = nach und nach sazietà = Sättigung concentrazione = Konzentration digeribilità = Verdaulichkeit

Fragen

1. Welche Variablen verändern die Zusammensetzung der Milch?
2. Wie hängt die Fütterungsreihenfolge mit dem Sättigungsgefühl zusammen?
3. Warum ist die Zusammensetzung von Kolostrum für einen kleinen Magen geeignet?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com