

Muttermilch

DE - B1 - <https://italianoconmartin.com/de/lesetexte/muttermilch.html>



Il latte materno - livello B1

Erklären Sie Funktionen

Il latte materno è un alimento dinamico: la sua composizione risponde a diversi momenti della vita del bambino. La quantità relativa di acqua, proteine e grassi non rimane fissa nemmeno durante la stessa poppata.

Anche il tempo della giornata conta. La presenza variabile di ormoni, tra cui la melatonina, è collegata ai momenti di sonno e di veglia. In questo modo il latte accompagna lo sviluppo del ciclo circadiano.

Il colostro è prodotto dopo il parto. È digeribile, concentrato e ricco di anticorpi. Inoltre aiuta l'apparato digerente del neonato a liberarsi delle prime scorie.

Nützliche Worte

composizione = Zusammensetzung melatonina = Melatonin ciclo circadiano = circadianer Zyklus
digeribile = bekömmlich apparato digerente = Verdauungssystem

Fragen

1. Warum kann Milch als dynamisch definiert werden?
2. Welcher Zusammenhang besteht zwischen Hormonen und dem zirkadianen Zyklus?
3. Welche zwei Funktionen des Kolostrums werden beschrieben?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com