

Muttermilch

DE - A2 - <https://italianoconmartin.com/de/lesetexte/muttermilch.html>



Il latte materno - livello A2

Beschreiben Sie Änderungen

Il latte materno non è sempre uguale. Durante la poppata cambia: all'inizio offre più acqua e proteine, mentre verso la fine offre più grassi.

Cambia anche con l'età del bambino e con la stagione. Alcuni ormoni sono più presenti di notte e altri durante il giorno. Questi cambiamenti possono aiutare il bambino a regolare il sonno e la veglia.

Il colostro compare nei primi giorni. Anche una piccola quantità può essere importante, perché è nutriente e contiene anticorpi.

Nützliche Worte

proteine = Proteine ormoni = Hormone notte = Nacht veglia = wach auf anticorpi = Antikörper

Fragen

1. Wie verändert sich die Milch beim Füttern?
2. Was können manche Hormone fördern?
3. Warum ist Kolostrum wichtig?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com