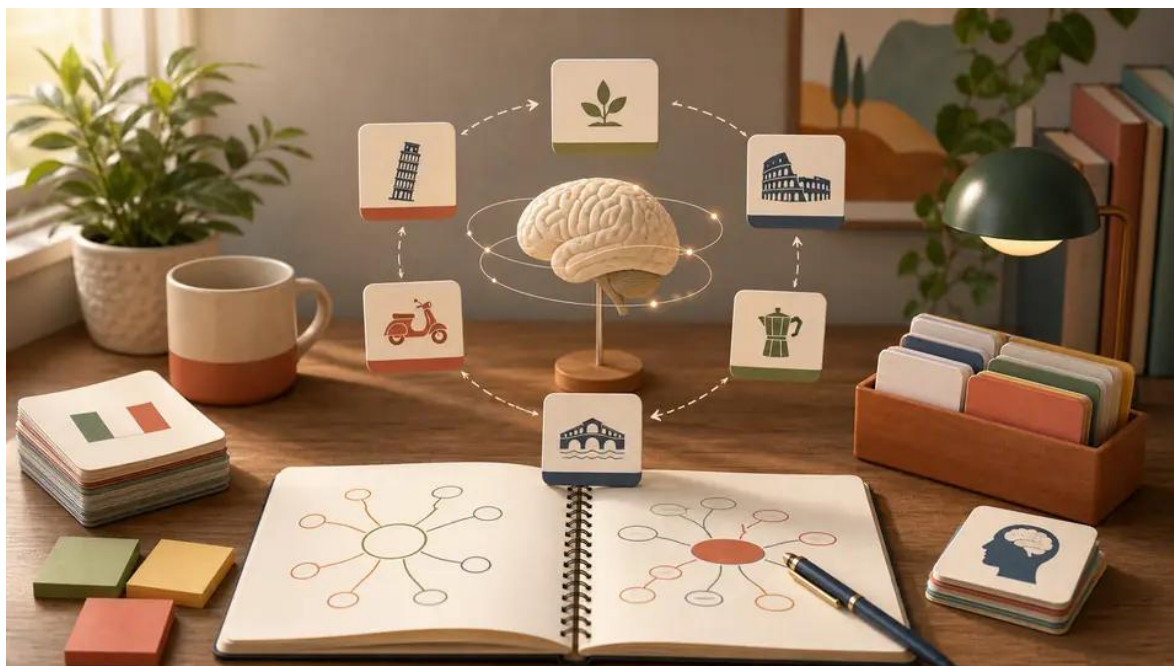


Gedächtnistechniken

DE - A2 - <https://italianoconmartin.com/de/lesetexte/gedachtnistechniken.html>



Tecniche di memoria - livello A2

Praktische Ratschläge

Molti studenti leggono liste di parole, ma la memoria funziona meglio quando l'attenzione è attiva. Una lista lunga sembra utile, però spesso resta fragile.

Il ripasso distribuito è più efficace: studi una parola oggi, la ripassi domani e poi la recuperi dopo alcuni giorni. Ogni ritorno rende il ricordo più stabile.

Un'altra tecnica è il recupero attivo. Invece di guardare subito la risposta, chiudi il quaderno e prova a ricordare. Anche se sbagli, il tentativo prepara il cervello a imparare meglio.

Le immagini aiutano molto. Una scena buffa, esagerata o personale resta più facilmente nella memoria di una definizione astratta.

Per l'italiano, non studiare solo "parole". Studia piccole frasi: prendere un caffè, fare una passeggiata, avere bisogno di. La lingua vive nei gruppi di parole.

Vokabelblatt

ripasso distribuito = verteilte Rezension recupero attivo = aktive Erholung lista = Liste scena = Szene gruppo di parole = Gruppe von Wörtern

Aktive Registerkarte

- Fassen Sie die Hauptidee in Ihren eigenen Worten zusammen.
- Wählen Sie zwei neue Wörter und verwenden Sie sie in einem persönlichen Satz.



Italiano con Martin

italianoconmartin.com