

# Mateřské mléko

CS - B2 - <https://italianoconmartin.com/cs/cteni/materske-mleko.html>



## Il latte materno - livello B2

Čtení dat a zpráv

Considerare il latte materno come un liquido sempre identico semplifica troppo il fenomeno. La sua composizione si modifica secondo la fase della poppata, l'età del bambino, la stagione e il momento della giornata.

Questa variabilità ha una conseguenza pratica: il neonato riceve prima un liquido più ricco di acqua e, progressivamente, un latte con più grassi. La sensazione di sazietà arriva quindi in una fase diversa della poppata.

Il colostro svolge un ruolo particolare all'inizio della vita. La concentrazione di nutrienti e anticorpi è elevata, mentre la sua digeribilità è adatta a uno stomaco ancora piccolo.

### Užitečná slova

variabilità = variabilità progressivamente = postupně sazietà = sytosti concentrazione = soustředění  
digeribilità = stravitelnost

### Otázky

1. Jaké proměnné mění složení mléka?
2. Jak souvisí sled krmení s nasycením?
3. Proč je složení colostra vhodné pro malý žaludek?



Italiano con Martin

**[italianoconmartin.com](http://italianoconmartin.com)**