

Mateřské mléko

CS - B1 - <https://italianoconmartin.com/cs/cteni/materske-mleko.html>



Il latte materno - livello B1

Vysvětlete funkce

Il latte materno è un alimento dinamico: la sua composizione risponde a diversi momenti della vita del bambino. La quantità relativa di acqua, proteine e grassi non rimane fissa nemmeno durante la stessa poppata.

Anche il tempo della giornata conta. La presenza variabile di ormoni, tra cui la melatonina, è collegata ai momenti di sonno e di veglia. In questo modo il latte accompagna lo sviluppo del ciclo circadiano.

Il colostro è prodotto dopo il parto. È digeribile, concentrato e ricco di anticorpi. Inoltre aiuta l'apparato digerente del neonato a liberarsi delle prime scorie.

Užitečná slova

composizione = složení melatonina = melatonin ciclo circadiano = cirkadiánní cyklus digeribile = stravitelné apparato digerente = trávicí soustava

Otázky

1. Proč lze mléko definovat jako dynamické?
2. Jaký vztah existuje mezi hormony a cirkadiánním cyklem?
3. Jaké dvě funkce kolostra jsou popsány?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com