

Mateřské mléko

CS - A1-C1 - <https://italianoconmartin.com/cs/cteni/materske-mleko.html>



Il latte materno - livello A1

Přítomný

Il latte materno è il primo alimento di molti neonati. Il corpo della madre lo produce per il bambino.

Il latte può cambiare durante una poppata. All'inizio contiene più acqua; alla fine contiene più grassi. I grassi aiutano il bambino a sentirsi sazio.

Nei primi giorni dopo il parto c'è il colostro. È un latte giallo, facile da digerire e ricco di sostanze utili.

Užitečná slova

neonato = novorozenec poppata = krmení grassi = tuky sazio = nasycený colostro = kolostrum

Otázky

1. Jaké je první jídlo mnoha novorozenců?
2. Kdy mléko obsahuje více tuku?
3. Jaké je kolostrum?

Il latte materno - livello A2

Popište změny

Il latte materno non è sempre uguale. Durante la poppata cambia: all'inizio offre più acqua e proteine, mentre verso la fine offre più grassi.

Cambia anche con l'età del bambino e con la stagione. Alcuni ormoni sono più presenti di notte e altri durante il giorno. Questi cambiamenti possono aiutare il bambino a regolare il sonno e la veglia.

Il colostro compare nei primi giorni. Anche una piccola quantità può essere importante, perché è nutriente e contiene anticorpi.

Užitečná slova

proteine = proteiny ormoni = hormony notte = noc veglia = probudit se anticorpi = protilátky

Otázky

1. Jak se mění mléko během krmení?
2. Co mohou některé hormony podporovat?
3. Proč je kolostrum důležité?

Il latte materno - livello B1

Vysvětlete funkce

Il latte materno è un alimento dinamico: la sua composizione risponde a diversi momenti della vita del bambino. La quantità relativa di acqua, proteine e grassi non rimane fissa nemmeno durante la stessa poppata.

Anche il tempo della giornata conta. La presenza variabile di ormoni, tra cui la melatonina, è collegata ai momenti di sonno e di veglia. In questo modo il latte accompagna lo sviluppo del ciclo circadiano.

Il colostro è prodotto dopo il parto. È digeribile, concentrato e ricco di anticorpi. Inoltre aiuta l'apparato digerente del neonato a liberarsi delle prime scorie.

Užitečná slova

composizione = složení melatonina = melatonin ciclo circadiano = cirkadiánní cyklus digeribile = stravitelné apparato digerente = trávicí soustava

Otázky

1. Proč lze mléko definovat jako dynamické?
2. Jaký vztah existuje mezi hormony a cirkadiánním cyklem?
3. Jaké dvě funkce kolostra jsou popsány?

Il latte materno - livello B2

Čtení dat a zpráv

Considerare il latte materno come un liquido sempre identico semplifica troppo il fenomeno. La sua composizione si modifica secondo la fase della poppata, l'età del bambino, la stagione e il momento della giornata.

Questa variabilità ha una conseguenza pratica: il neonato riceve prima un liquido più ricco di acqua e, progressivamente, un latte con più grassi. La sensazione di sazietà arriva quindi in una fase diversa della poppata.

Il colostro svolge un ruolo particolare all'inizio della vita. La concentrazione di nutrienti e anticorpi è elevata, mentre la sua digeribilità è adatta a uno stomaco ancora piccolo.

Užitečná slova

variabilità = variabilita progressivamente = postupně sazietà = sytosti concentrazione = soustředění digeribilità = stravitelnost

Otázky

1. Jaké proměnné mění složení mléka?
2. Jak souvisí sled krmení s nasycením?
3. Proč je složení colostra vhodné pro malý žaludek?

Il latte materno - livello C1

Vědecká analýza

Il latte materno può essere descritto come un sistema biologico adattivo. Non si limita a fornire energia: la sua composizione varia nel tempo e integra nutrizione, segnali ormonali e protezione immunitaria.

La variazione intra-poppata, insieme a quella legata allo sviluppo del bambino e al ritmo circadiano, mostra che il nutrimento è inserito in una relazione dinamica. La maggiore presenza di grassi nella parte finale contribuisce alla sazietà; la variazione di alcuni ormoni accompagna invece l'alternanza tra sonno e veglia.

Il colostro rappresenta una fase iniziale distinta: è concentrato, facilmente digeribile e ricco di anticorpi. In un neonato con difese ancora immature, questa combinazione ha un significato funzionale preciso. Queste informazioni descrivono processi fisiologici; non sostituiscono il parere di un professionista sanitario.

Užitečná slova

adattivo = adaptivní
immunitario = imunní
nutrimento = výživa
fisiologico = fyziologický
alternanza = střídání

Otázky

1. V jakém smyslu je mateřské mléko adaptivní biologický systém?
2. Souvisí variace, sytost a cirkadiánní rytmus.
3. Jaký je funkční význam kolostra pro novorozence?

Reference

Pro další informace

Testo originale elaborato per Italiano con Martin a partire da informazioni divulgative sull'articolo Il latte materno | Frutto di un progetto? di JW.ORG. Per la versione di riferimento e i collegamenti scientifici indicati dalla fonte, consulta l'articolo originale .

La pagina di riferimento cita inoltre un libro per ostetriche e presenta informazioni su composizione del latte, ormoni, colostro e anticorpi. Questa lettura non riproduce il testo originale e non offre consigli medici.



Italiano con Martin

italianoconmartin.com