

Mateřské mléko

CS - A2 - <https://italianoconmartin.com/cs/cteni/materske-mleko.html>



Il latte materno - livello A2

Popište změny

Il latte materno non è sempre uguale. Durante la poppata cambia: all'inizio offre più acqua e proteine, mentre verso la fine offre più grassi.

Cambia anche con l'età del bambino e con la stagione. Alcuni ormoni sono più presenti di notte e altri durante il giorno. Questi cambiamenti possono aiutare il bambino a regolare il sonno e la veglia.

Il colostro compare nei primi giorni. Anche una piccola quantità può essere importante, perché è nutriente e contiene anticorpi.

Užitečná slova

proteine = proteiny ormoni = hormony notte = noc veglia = probudit se anticorpi = protilátky

Otázky

1. Jak se mění mléko během krmení?
2. Co mohou některé hormony podporovat?
3. Proč je kolostrum důležité?



Italiano con Martin

italianoconmartin.com