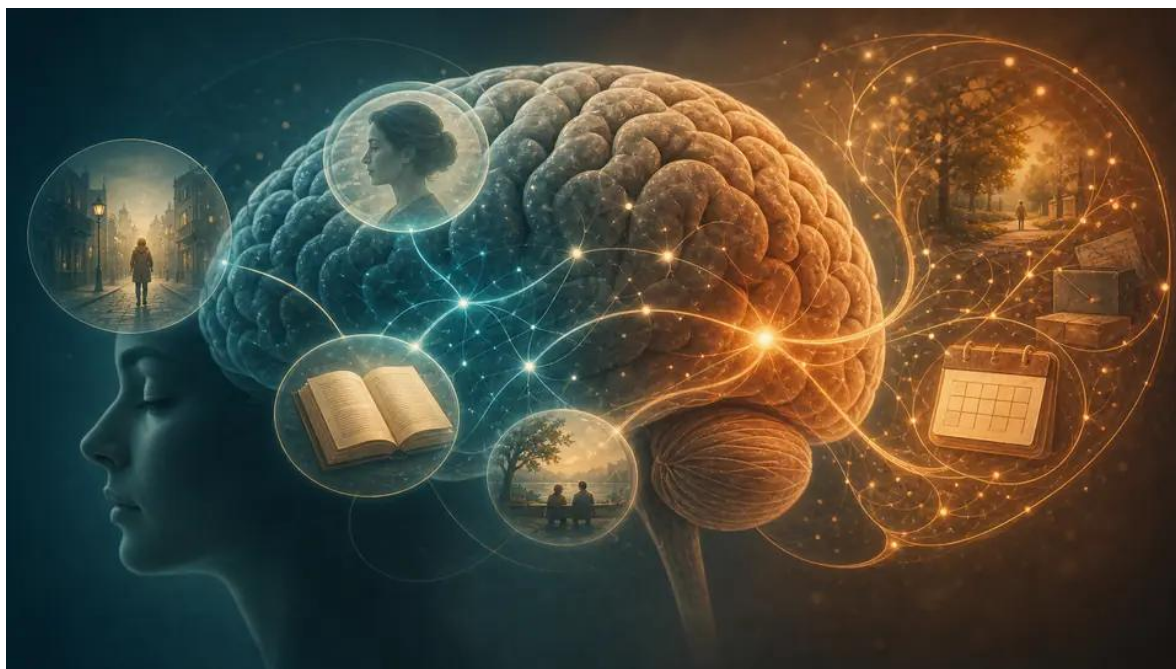


Jak funguje lidská paměť

CS - B1 - <https://italianoconmartin.com/cs/cteni/jak-funguje-lidska-pamet.html>



Come funziona la memoria umana - livello B1

Spojiva

La memoria è un processo, non un luogo preciso dove mettiamo le informazioni. Per ricordare, il cervello deve codificare, conservare e recuperare.

La codifica avviene quando trasformiamo un'esperienza in una traccia mentale. Se l'attenzione è debole, anche la traccia sarà debole.

Il consolidamento rende il ricordo più stabile. Sonno, emozione e ripetizione possono influenzare questa fase.

Il recupero è il momento in cui cerchiamo il ricordo. Ogni recupero può rafforzarlo, ma può anche modificarlo un po'.

Nello studio di una lingua, ricordare significa poter trovare una parola nel momento giusto, non solo riconoscerla quando la leggiamo.

List slovní zásoby

codificare = zakódovat consolidamento = konsolidace recuperare = zotavit se traccia mentale = duševní stopa riconoscere = rozpoznat

Aktivní karta

- Shrňte hlavní myšlenku vlastními slovy.
- Vyberte dvě nová slova a použijte je v osobní větě.



Italiano con Martin

italianoconmartin.com